

Saúde

MEDIDAS DE PREVENÇÃO E PROMOÇÃO DE SAÚDE BUCAL EM ESCOLARES ADOLESCENTES.

Ariadne Estffany Máximo da Silva¹, Dayana Alves de Queiroga², M^a Germana Galvão Correia Lima³.

A pouca maturidade da adolescência levam ao aumento do risco à cárie dentária. A escola é um espaço ideal para maior contato e desenvolvimento de ações educativas e de promoção de saúde. A utilização de métodos dinâmicos e participativos são mais efetivos na transmissão deste conhecimento. As atividades educativas têm como objetivo motivar adolescentes a desenvolverem hábitos satisfatórios para prevenir a cárie. Este projeto está sendo desenvolvido numa escola estadual, no bairro do Castelo Branco. Estes conhecimentos foram transmitidos através de vídeos, palestras, competições, experiências e demonstrações de técnica de escovação e uso do fio dental em manequins nas salas de aula e em outros ambientes da escola. Foram distribuídos kits com escovas e creme dental para realização de escovações supervisionadas e aplicações de flúor. Eles receberam o conteúdo de forma mais didática podendo assim absorver e assimilar mais informações sobre as doenças bucais, a dieta cariogênica, os métodos adequados de higiene. Durante o desenvolvimento dessas atividades observa-se um interesse e participação ativa dos escolares. No decorrer das práticas de promoção e prevenção muitas dúvidas foram eliminadas. Pode-se concluir que essas práticas estão propiciando para estes indivíduos momentos importantes onde há uma troca de saberes, contribuindo para uma melhoria na saúde bucal dos adolescentes a partir da conscientização dos mesmos e adoção de práticas adequadas de saúde bucal.

Palavras-chaves: adolescentes, cárie dentária; promoção de saúde.